

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Ёлочка» с.Сергеевка  
Партизанского муниципального района

**Условия питания и охраны здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.**

Питание – один из важных факторов, обеспечивающих нормальное течение процессов роста, физического и нервно – психического развития ребенка. Ухудшение качества питания приводит к снижению уровня защитно – приспособительных механизмов детского организма и возможному увеличению аллергических реакций, способствует росту болезней органов пищеварения. Поэтому именно качеству питания в нашем детском саду уделяется повышенное внимание.

В нашем МБДОУ организовано 4х-разовое питание, согласно 10-дневному меню, разработанного на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и нормах питания.

Постоянно проводится витаминизация третьего блюда. При поставке продуктов строго отслеживается наличие сертификатов качества.

Контроль за организацией питания осуществляется заведующим МБДОУ, старшей медицинской сестрой.

В ДОУ имеется вся необходимая документация по организации детского питания.

Составляется меню-требование установленного образца с указанием выхода блюд для детей дошкольного возраста (1,6-7 лет). Ежедневное меню обеспечивает 80% суточного рациона, при этом завтрак составляет 25% суточной калорийности, обед 35-40%, полдник 15-20%. Ведется бракераж готовой продукции. Выдача пищи с кухни проводится только после снятия пробы медсестрой с отметкой в журнале о вкусовых качествах готовых блюд. Оставляется суточная проба, выставляется контрольное блюдо.

Условия питания и охраны здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья: организация питания обучающихся возлагается на организации, осуществляющие образовательную деятельность (статья 37 «Организация питания обучающихся» ФЗ «Об образовании в РФ» от 05.07.2017 N 18-П). С родителей, чьи дети – инвалиды посещают ДОУ, родительская оплата не взимается. Отдельного меню для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в ДОУ не предусмотрено

Основными принципами организации питания в нашем учреждении являются:

- \* Соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребенка.
- \* Сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых пищевых веществ.
- \* Максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона.
- \* Правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их исходной пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд.
- \* Оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи.
- \* Соблюдение гигиенических требования к питанию (безопасность питания).

Количество приемов пищи в нашем детском саду – 4.  
**Завтрак** – молочные каши: овсяная, манная, рисовая, пшенная, гречневая, "дружба". В качестве напитка – чай с молоком, злаковый кофе, какао на молоке с батончиком или бутербродом с маслом, сыром.

**Второй завтрак** – сок, фрукты.

**Обед** – закуска из соленых овощей (огурцы, помидоры). Первое горячее блюдо – щи, борщ, овощной суп, суп — пюре, уха (рыбный суп), суп с крупами или макаронными изделиями и т.д.. Второе блюдо – мясное, рыбное, из птицы, из печени с гарниром. Третье блюдо – компот из свежих фруктов, сухофруктов, чай с лимоном. Хлеб.

**Полдник** в нашем учреждении – уплотненный, включает в себя блюда из творога – запеканка, ленивые вареники, выпечка, а также напиток – молоко, соки, чай с лимоном, кисель из натуральных ягод, кондитерскими изделиями (печенье, вафли, пряники). Батон.

Пищевые продукты, поступающие в детский сад, имеют документы, подтверждающие их происхождение, качество и безопасность; хранятся в кладовой с соблюдением требований СанПин и товарного соседства.

Все блюда —готовятся в соответствии с технологическими картами, санитарными нормами.

**Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах)**

| Возраст детей      | Завтрак   | Обед      | Полдник   | Ужин      |
|--------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| от 3-х до 7-ми лет | 400 - 550 | 600 - 800 | 250 - 350 | 450 - 600 |

**Нормы физиологических потребностей детей в пищевых веществах и энергии (в день)**

| Возраст детей | Норма потребности в день    | Энергетическая потребность ( в калл) (1800) | Белки (в граммах) |                 | Жиры (в граммах) | Углеводы (в граммах) |
|---------------|-----------------------------|---------------------------------------------|-------------------|-----------------|------------------|----------------------|
|               |                             |                                             | всего             | В т.ч. животный |                  |                      |
| 3*7 лет       | В детском саду 75% от нормы | 1350                                        | 40,5              | 24,3            | 45               | 195,75               |

**Распределение общей калорийности суточного рациона питания детей в зависимости от времени пребывания ребенка в ДОО**

| Для детей с дневным пребыванием в детском саду(10 часов) | Возраст детей | Энергетическая ценность (в калл) | Белки (в граммах) | Жиры (в граммах) | Углеводы (в граммах) |
|----------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------|-------------------|------------------|----------------------|
| Завтрак – 25%                                            | 3-7 лет       | 450                              | 13,5              | 15               | 65,25                |
|                                                          |               | 630                              | 18,9              | 21               | 91,35                |
| Обед – 35%                                               |               | 270                              | 8,1               | 9                | 39,15                |
| Ужин – 15%                                               |               |                                  |                   |                  |                      |
| Всего -75                                                |               | 350                              | 40,5              | 45               | 195,75               |

**Вывод:** Дети в МДОУ обеспечены полноценным сбалансированным питанием. Правильно организованное питание в значительной мере гарантирует нормальный рост и развитие детского организма и создает оптимальное условие для нервно-психического и умственного развития ребенка.

**Вывод.** Организация питания проводится согласно СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15 мая 2013 года №26 с учётом физиологических потребностей детей в калорийности и питательных веществах. Функционирование ДОО осуществляется в соответствии с требованиями Роспотребнадзора и Госпожнадзора.

### **Обеспечение безопасности образовательного учреждения.**

Здание детского сада оборудовано современной пожарно-охранной сигнализацией. Обеспечение условий безопасности в МБДОУ выполняется согласно локальным нормативно-правовым документам. Имеются планы эвакуации.

Территория по всему периметру ограждена металлическим забором. Прогулочные площадки в удовлетворительном санитарном состоянии и содержании.

Состояние хозяйственной площадки удовлетворительное; мусор из контейнера вывозится один раз в неделю.

В настоящее время для обеспечения безопасности разработан Паспорт антитеррористической защищенности;

- Паспорта комплексной безопасности учреждения в соответствии с требованиями нормативных документов;
- инструктаж с сотрудниками по повышению антитеррористической безопасности.

С детьми проводятся беседы, занятия по ОБЖ, развлечения по соблюдению правил безопасности на дорогах. Проводится вводный инструктаж с вновь прибывшими сотрудниками, противопожарный инструктаж и инструктаж по мерам электробезопасности. Ежедневно ответственными лицами осуществляется контроль с целью своевременного устранения причин, несущих угрозу жизни и здоровью воспитанников и работников.

**Вывод:** В ДОУ соблюдаются правила по охране труда, и обеспечивается безопасность жизнедеятельности воспитанников и сотрудников.